

Presseinformation mit der Bitte um Veröffentlichung

Erster großer Kräuter-Tag in Schleswig-Holstein am 29. Juni 2017 auf dem Hof Viehbrook

Genuss, Geschichte und Gebräuche / Anmeldung bis 19. Juni erforderlich

Kräuterkunde ist populärer denn je. Wildpflanzen werden als Apotheke aus der Natur oder für die Zubereitung von Speisen genutzt. Der Einsatz von Spitzwegerich, Salbei, Frauenmantel und Geranien fasziniert immer mehr Menschen, die das alte Heilwissen für sich entdecken. Schleswig-Holsteins erster großer Kräuter-Tag bietet am **Donnerstag, 29. Juni 2017** einen bunten, ideen- und lehrreichen Gang quer durch die vielfältige Kräuterkunde. Der Tag bietet Kennern und Neueinsteigern jede Menge Praxiswissen und soll den nützlichen Umgang mit Kräutern in Einklang mit der Natur aufzeigen.

Von 10.30 bis 16.15 Uhr laden Expertinnen in verschiedene Kräuter-Werkstätten, auf den Kräuter-Markt und zu Kräuter-Vorträgen ein. Ob gesundheitsfördernde Ernährung, die Herstellung von Produkten von Essig bis zum Fußbad oder die homöopathische Notfallapotheke: Genuss, Geschichte und Gebräuche sind Basis für das einmalige Konzept dieses ersten großen Kräutertages. Zuhören, staunen und selbst mitmachen heißt es. Wer Lust hat, kann ein individuelles Webbild aus Wildkräutern mit nach Hause nehmen, sich mit dem Bau eines Kräuter-Hochbeetes beschäftigen, Badepralinen herstellen und vieles mehr.

Der LandFrauenVerband Schleswig-Holstein (LFV) und das Bildungszentrum für Natur, Umwelt und ländliche Räume (BNUR) laden mit ihren vielen ausgebildeten Kräuterkundigen ein. Gemeinsam wird auf Kräuterliebe gesetzt! Dazu gehört auch die Abgabe von naturnahem Saatgut zum Erhalt der Nutzpflanzenvielfalt. Der erste große Kräuter-Tag will nachhaltige Impulse setzen. Wer auf den Geschmack gekommen ist, kann sich vor Ort für den von BNUR und LFV organisierten Kurs zur Kräuterqualifizierung anmelden.

Der **Hof Viehbrook von Kirsten Voss-Rahe** bietet den idealen Rahmen für die Veranstaltung. Das Ankommen ist ab 9.30 Uhr geplant, der Abschluss um 16.15 Uhr. Um 10 Uhr begrüßen Bettina Watermann vom BNUR und Dr. Gaby Brüssow-Harfmann vom LFV die Gäste. Dr. Astrid Haderer eröffnet ihre Ausstellung „Pflanzenportraits als Kraftquelle“.

Die Teilnahme inklusive Verpflegung für den gesamten Tag kostet 45 Euro. Darin enthalten ist auch die Teilnahme an zwei Angeboten der Kräuter-Werkstatt.

Um vorherige **Anmeldung bis zum 19. Juni 2017** wird gebeten. E-Mail: anmeldung@bnur.landsh.de
oder Fax: **04347/704-790**

Adresse: Hof Viehbrook, Viehbrooker Weg 6, 24619 Rendswühren

Das gesamte Programm unter www.bnur.schleswig-holstein.de

Kontakt: Bildungszentrum für Natur, Umwelt und ländliche Räume des Landes Schleswig-Holstein (BNUR) | Hamburger Chaussee 25 | 24220 Flintbek | bnur.projekt1@bnur.landsh.de |
T 04347 704-780 | F 04347 704-790 | www.bnur.schleswig-holstein.de